

# Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,  
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraż górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraż dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraż kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraż wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraż wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraż wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane